

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

# 한마음한몸운동본부

One-Body One-Spirit

VOL.233  
2022 10

www.obos3042.or.kr



희망의 씨앗은 '생명나눔'을 뜻하는 통합 브랜드입니다.



## 2022 장기기증자 봉헌의 날

본부는 장기기증자의  
숭고한 생명나눔을 기억하고,  
장기기증희망자의  
기증 의지를 다지고자  
**'2022 장기기증자 봉헌의 날'**  
행사를 시행합니다.  
많은 관심과 참여부탁드립니다.

**일시**  
**장소**  
**대상**  
**참여방법**

2022년 10월 29일(토) 11:00

명동대성당 코스트홀

장기기증희망등록자, 생명나눔에 관심있는 누구나

**사전신청 10월 5일 - 10월 20일**

온라인 [www.obos3042.or.kr](http://www.obos3042.or.kr) / 전화 02-3789-3488

\* 사전 신청은 선착순으로 진행되며, 조기 마감될 수 있습니다



온라인 사전 신청

# 명동밥집

## 행복을 주는 하루

안녕하세요 저는 인도네시아에서 온 Fedra Devata Rossi입니다. 어느 날, 저는 한국에서 발행되는 영자 신문을 보다가 명동밥집에 대한 기사를 보게 되었습니다.

기사에서는 명동밥집에 대해 자세히 소개를 해주었는데, 이 곳은 종교를 비롯한 다양한 문화를 가진 자원 봉사자들이 힘을 모아 한 끼를 걱정하는 소외된 사람들을 위한 도움의 손길에 참여하고 있다고 적혀 있었습니다.

때마침 저 역시 봉사할 만한 곳을 찾고 있었기에, 주저 없이 명동밥집 홈페이지에 들어가 봉사자 신청란을 클릭하였습니다. 하지만 막상 봉사자 신청을 하고 나서는 걱정스러운 마음이 많았습니다. 우선 '저의 서툰 한국어로 봉사를 잘 해낼 수 있을까?' 하는 마음이 가장 컸고 두 번째로는 '저 스스로 봉사자로서 마음가짐을 충분히 갖추

었나?' 하는 생각 때문이었습니다. 그러나 처음 명동밥집에 봉사를 하게 되었을 때, 명동밥집 직원분들과 동료 봉사자분들은 밝은 미소로 저를 환영해주었습니다. 그리고 이 곳을 찾은 노숙인과 홀몸노인 등 상황이 어려운 사람들을 위해 정성을 다해 식사를 준비하는 자원봉사자들의 모습을 보며 어느새 제 마음 한 구석에서도 따뜻함이 피어올랐습니다.

그런 경험들이 계속되다 보니 명동밥집에 봉사를 오는 하루는 저에게 무척이나 큰 성취감과 행복을 줍니다. 이 곳에서의 봉사를 통해 명동밥집을 찾는 손님들이 수많은 도전과 위기 속에서 나름의 방법으로 자신의 삶을 살아 내가는 것을 직접 보며, 저 역시 자연스럽게 제 자신을 돌아보고 행복으로 재충전할 수 있음에 감사드리며, 이 충만한 마음을 여러분과 함께 나눕니다.



Fedra Devata Rossi

### 거리의 예수님께 한 끼의 식사를 나누어 주세요.

명동밥집 후원계좌 : **우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부**  
후원문의 : **02-774-3488** \*기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.  
명동밥집 봉사자 문의 : **명동밥집 홈페이지 참조 (www.mdbj.or.kr)**  
명동밥집 인스타그램 : **@myeongdong\_bab\_house**

# “우리 사이에 평화가 있기를 빕니다” (마카베오 1서 13장 40절)

우리는 우크라이나의 평화를 위해 계속 기도합니다.

본부는 러시아의 침공으로 큰 피해를 입은 우크라이나 민간인들을 돕기 위해 지난 3월부터 8월 말까지 긴급 구호 캠페인을 실시 했습니다. 많은 분들의 참여로 총 8억 9천여 만원이 모아졌고, 우크라이나 카리타스 및 인접국인 체코와 폴란드 카리타스를 통해 미화 55만불 규모(한화 7억 1천여 만원)를 긴급히 지원했습니다.

이를 통해 전쟁 피해자들에게 긴급 식량 지원, 위생용품 및 생필품 배포, 실항민들의 임시보호장소 제공, 아동 보호 활동 등의 지원과 함께 전쟁을 피해 인접국가로 넘어간 국외 난민들을 보호하는 활동도 지원하고 있습니다. 아울러 잔여 기금도 우크라이나 내 도움이 필요한 사람들을 지원하는 사업과 단계적 피해 복구 활동에 전액 지원될 계획입니다.

우크라이나 사람들에게 보내주신 여러분의 사랑에 감사드립니다. 전쟁의 고통으로 절망에 빠진 사람들을 위해 본부는 지속적으로 노력하겠습니다. 이들의 크나큰 아픔에 대해 관심 가져주시고, 하루빨리 평화가 오기를 함께 기도해주시길 요청드립니다.

\*카리타스는 전 세계 가톨릭교회가 사랑 실천과 사회정의 구현에 헌신하도록 조직된 기구로 한국을 비롯하여 총 164개 나라가 회원국으로 등록되어 있으며 UN 협의기구 지위를 가지고 있습니다.

## 10월의금(金)모닝, 한마음한몸 월례미사 및 특강

10월에는 양호 바오로 신부님께서

'남미 그리고 교회의 선교사명'을 주제로 강의해주실 예정입니다.

참석을 희망하시는 분께서는 홈페이지 또는 전화로 신청하실 수 있으며, 참석이 어려운 분들은 유튜브 라이브로 참여하실 수 있습니다. 많은 참여 부탁드립니다.

- 일시 : 10/28(금) 특강 10:30~11:30 / 미사 11:40~12:30
- 장소 : 명동 가톨릭회관 3층 강당
- 신청 : 전화 02-774-3488 또는 홈페이지(본부소식), QR코드
- 채널주소 : 유튜브 채널 - 한마음한몸운동본부

양호 바오로 신부님  
베드로사목연수 사제

신청하기





한마음한몸 정기·일시 후원

당신은 참 아름다운 사람입니다! 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다.

정기, 일시후원 참여신청 및 문의 02)774-3488

9월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다.

(2022.09.01~2022.09.30기준)

일반후원자 ONYKWEWU ghisom Michael | 강동석 | 강서형 | 강유림 | 강지원 마리아 | 강철웅 | 고가현 | 고운아 올리아 | 고평정선 올리아 | 광정임 헬레나 | 구나령 엘리사벳 | 구도경 | 구미향 스테파니아 | 구안숙 안나 | 구파발성 당청영성체부 | 권정연 | 김강민 | 김경순 카타리나 라부레 | 김권희 | 김규옥 | 김그레고리오 | 김금희 | 김단아 헬레나 | 김미경 올리안나 | 김민서 모니카 | 김미애 스텔라 | 김복연 | 김상신 | 김선아 루치아 | 김소연 루시아 | 김소형 데레사 | 김순화 리디아 | 김승정 | 김시내 | 김시연 보나 | 김아림 | 김홍순 시모나 | 김용애 | 김우영 그레고리오 | 김원희 바로로 | 김은숙 | 김이준 라파엘 | 김재인 비비안나 | 김재하 | 김정아 글라라 | 김정현 세라피나 | 김중균, 김태희 | 김중대 | 김중찬 | 김지연 플로라 | 김지영 | 김지홍 | 김춘자 안토니아 | 김태연 아녜스 | 김해자 리디아 | 김해옥 | 김해옥 엘리사벳 | 김현수 | 김희영 | 나호인 제멜로 | 남궁복순 | 남서호 | 남하정 | 노규례 | 노근철 분도 | 노윤환 | 노인숙 | 노재철 | 노주승 시몬 | 동방진 | 류미연 | 명일동성당 제14대 사목회 | 문종양 | 문희연 | 민혜랑 | 박경아 이사벨 | 박도근 | 박두현 | 박매희 | 박미경 | 박병훈 | 박상욱 베드로 | 박광원 | 박완 프란치스코 | 박원 루시아 | 박윤신 | 박은정 안나 | 박일순 | 박종혁 안토니오 | 박춘식 | 박현원 | 박혜자 | 방경애 | 방서현 | 방영옥 | 배경윤 | 배승호 | 배태현 | 백승우 | 백중민 안젤로 | 백화 세레나 | 봉원일 테오도로 | 봉하창 | 서익재 | 서인숙 | 성백녕 | 성지라 | 손정일 | 송보형 아모스 | 송영지 | 송은하 아녜스 | 송지연 | 신보나 | 신향순 | 심근희 | 심현주 | 안소영 크리스티나 | 안수민 | 안주희 | 양세현 | 양인서 | 양주현 안토니오 | 양창윤 | 양태중 | 양희종 | 엄기주 도미니카 | 오매경 | 오윤숙 | 오윤정 | 오호석 | 유서연 | 유세진 세실리아 | 유수정 | 유정인 마리아 | 유지영 마리아 | 유춘상 | 윤서용 | 윤영선 세실리아 | 윤일승 | 윤진우 | 윤호진 사도요한 | 윤희경 클로리아 | 이경형 사도요한 | 이마트24 군포신안모란정 | 이명자 로사 | 이명희 | 이민혜 미카엘라 | 이수연 | 이원경 보나 | 이윤섭 | 이윤재 | 이재서 | 이재준 프란치스코 | 이재표 | 이재현 마르티노 데 포레스 | 이정남 실비아 | 이정재 마리노 | 이주현 | 이준형 | 이찬구 | 이하늘 | 이해정 레지나 | 이훈재 라파엘 | 임남영 | 임상진 | 임성자 | 임소은 | 임순주 | 임자희 | 임혜수 글라라 | 임혜영 | 장요원 | 장정숙 수산나 | 장정은 | 정혜란 | 장효주 | 장효진 | 전미정 | 전은환 | 전현미 | 정래아, 정안나 | 정선화 | 정승철 | 정우석 레오 | 정우진 라파엘 | 정윤영 아녜스 | 정윤우 도미니코 | 정중훈 | 정현석 다니엘 | 정형원 | 정혜원 베로니카 | 조금란 아녜스 | 조성후 | 조수민 마들렌 소피아 바 | 조연자 | 조윤혜 | 조한용 | 조형오 | 조효민 | 주상규 | 주재연 | 진선영 | 채승운 | 최성욱 | 최성호 다니엘 | 최세나 | 최연이 헬레나 | 최원경 | 최은영, 최은서 | 최은태 오셉 | 최재천 모세 | 최창욱 | 최춘희 | 추정연 마리아 | 후효숙 아녜스 | 한미숙 | 한민경 | 함애자 | 함종성 | 허승 | 허혜신 | 현동하 | 홍영의 | 홍현수 | 황규현 | 황의중외조부 최창열 명동밥집 109ROT21 | 강병석 | 강애영 | 강윤구 십자가의요한 | 강지원 마리아 | 계유경 | 고용숙 | 고이선순 올리안나 | 구미향 스테파니아 | 구준서 | 구희현 프란치스코 | 김기문 이나시오 | 김단은 | 김도균 | 김도희 라파엘라 | 김리호 | 김미애 스텔라 | 김복수 오셉 | 김봉희 | 김서연 | 김성욱 | 김세령 라파엘라 | 김순옥 소피아 | 김승민 | 김수현 마카엘 | 김아림 | 김옥래 레지나 | 김은지 엘리사벳 | 김은진 | 김이란 | 김이영 | 김민아 | 김일진 | 김재인 비비안나 | 김정숙 막달레나 | 김중찬 | 김지원 | 김형만 | 김효선 | 남은자 | 노우상 | 노인숙 | 대치2동성당 바울라희 | 목현승 | 문정혁 | 문종양 | 민도준 베드로 | 박단향 마틸다 | 박대웅 | 박매희 | 박성현 | 박완 프란치스코 | 박윤희 안나 | 박종성 마르첼리노 | 배민서 | 배혜진 | 백상현 | 서미경 데레사 | 서민구 | 서석희 | 서성자 알비나 | 서인숙 | 서인희 | 서일석 예로니모 | 신상영 | 성현정 벨라데타 | 성희숙 마리아 | 소용득 프란치스코 | 송보형 아모스 | 송재형 | 신광현 | 신연희 마리아 | 심광숙 | 심소은 아녜스 | 심재진 | 안상남 | 안신자 프란체스카 | 안주진 글라라 | 안진모 | 안현정 올리안나 | 양창윤 | 양희종 | 오순 | 오윤숙 | 오주연 | 우종이 | 우보근 | 우분자 | 원정숙 베로니카 | 유승정 데레인 | 유익자 베르타 | 유재욱 | 유지영 마리아 | 유진아 | 윤현주 소피아 | 이규례 | 이레미 | 이문주 | 이병주 | 이병천 | 이상지 | 이숙정 아녜스 | 이여경 | 이연수 | 이은아 | 이인권 | 이일순 멜라니아 | 이정재 마리노 | 이준근, 이주하 | 이종섭 | 이한별 | 이한열 | 이한홍 오셉 | 이현노, 방서진 | 이호철 | 이홍주 | 임상분 | 임상진 | 임순주 | 임연화 | 임종선 | 장금주 마르타 | 장요원 | 장효주 | 전보성 | 전상규 | 전영복 | 전혜선 | 전현경 | 정민희 베네딕토 | 정복희 루시아 | 정선자 마리아 | 정승철 | 정애순 안나 | 정정자 마리아 | 정해명 도미니코 | 정해준 | 정혜란 세실리아 | 조보선 | 조윤숙 | 조은아 베르디아나 | 조혜숙 스킨스티카 | 주상규 | 진호영 | 천준우 안토니오 | 천지영 마카엘 | 천희재 | 최보은 카타리나 | 최수윤 요안나 | 최연이 헬레나 | 최연정 | 최우혁 | 최윤정 | 최재열 바르나바 | 최정아 아녜스 | 최종철 | 추연 | 추정연 마리아 | 태선복 | 허영희 엘리사벳 | 허형석 | 현정숙 카타리나 | 홍석범 프란치스코 | 홍수연 마틸다 | 홍영의 | 홍우영 | 황미영 헬레나 | 황순이 소니아 | 황익진 [일반후원자] 227명 [명동밥집] 169명 총 396명



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

참여신청 및 문의 02)727-2299

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다. (2022.09.01~2022.09.30기준)

- 첫번째 기부 김라운 | 김재현 아우구스티노 | 모원진 | 박단아 레오 | 박소윤 소피아 | 박하은 마리스텔라 | 배운리 올리비아 | 서유진 스텔라 | 안정민 가브리엘 | 안정윤 마카엘라 | 양지우 | 은총(태영) | 이은서 크리스티나 | 이은호 나탈리아 | 이정원 | 정상윤 로코 | 정희은 | 최희원 | 축복(태영) | 하진우 루카 | 허태훈 마태오 | 홍지호
이후 11번 항목까지 동일하게 형식 반복



나눔가게 | 나눔가게 · 기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔현판을 보내드립니다 (2022. 1 ~ 2022. 9)

참여신청 및 문의 02)727-2299

- 340호점 서울 동작 상도로 에스에스오토서비스 | 341호점 인천 남동구 인화로 끌레르메이크업네일 | 342호점 충북 충주 동수길 아로아아로이 | 343호점 서울 마포 백범로 (썬갈다) | 344호점 경기 분당 민족사관수학학원 | 345호점 서울 강동 천호대로 (썬)종명건설 | 346호점 서울 강남 테헤란로 리파인드902 | 347호점 서울 마포 우리학습심리상담센터 | 348호점 서울 구로 TRY(트라이) 개봉점 | 349호점 경기 시흥 신전떡볶이 배곧점 | 350호점 경기 화성 (썬)미래캐키지 | 351호점 경남 거창군 팔평영어학원 | 352호점 서울 송파 양재대로 가락금호상회 | 353호점 서울 강남 테헤란로 (썬)델트레이딩 | 354호점 부산 동평로 정준용내과의원 | 355호점 경기 용인 수평로 화인한의원 | 356호점 오늘그대꽃갈대(온라인 플라워샵) | 357호점 서울 송파구 양재대로 남한강물고기 | 358호점 경기 군포시 엘에스모 (썬)케이엘에스씨 | 359호점 경기 남양주시 경춘로 사랑의 꽃 | 360호점 충남 아산시 은화로 불라노 | 361호점 대구 수성구 까페모란이피기까지 | 362호점 부산 수영구 한영아이스리서리상담 부산동부센터 | 363호점 경기 파주시 (썬)삼진씨앤씨

\* 현재 약 100여 예비 나눔가게기업이 후원에 참여하고 계십니다. 여러분의 동참을 기다립니다.



한마음한몸으로 화합을생각합니다. 본 소식지는 풍기쁨을 활용한 친한영 인세로 제작했습니다.