

한마음한몸운동본부는 사랑과 생명의 나눔을 이웃 안에서 실천하기 위해 1988년故 김수환추기경님에 의해 설립되어 국내를 비롯한 지구촌 곳곳에서 나눔 운동과 생명운동을 펼치고 있는 가톨릭재단입니다.

한마음한몸운동본부

One-Body One-Spirit

VOL. 261
2025 02

2025 희년, 명동밥집과 함께하는 희망의 순례!



명동 밥집

"너희가 그들에게 먹을 것을 주어라" (마태 14,16)라는 예수님 말씀처럼, 2021년 추운 겨울, 명동 한복판에 작은 희망을 심었습니다. 가난하고 소외된 이웃들에게 따뜻한 밥 한 끼를 대접하며 시작된 명동밥집이 어느덧 5년 차를 맞이했습니다.

지난 4년, 명동밥집은 42만 명이 넘는 이웃들에게 따뜻한 식사를 제공했습니다. 1,500여 명의 자원봉사자들은 헌신적인 봉사로서 나눔과 사랑을 실천했습니다. 코로나19 팬데믹, 경제 불황 등 어려운 시기를 겪으면서도 희망의 불씨를 꺼뜨리지 않고 이 자리를 지켜올 수 있었던 것은, 바로 여러분의 따뜻한 관심과 사랑 덕분입니다.

명동밥집은 단순히 끼니를 해결하는 곳을 넘어섰습니다. 몸과 마음이 지친 이들에게 따뜻한 밥 한 끼와 더불어 무료 진료, 이미용 서비스, 자활 프로그램까지 지원하며, 그들이 다시 일어설 수 있도록 희망과 용기를 불어넣고 있습니다.

2025년 희년, 명동밥집은 사회적 약자들과 함께 희망의 순례를 이어 나가고자 합니다. 그들의 아픔에 공감하고, 어려움을 함께 나누며, 희망찬 미래를 향해 나아가겠습니다. 명동밥집과 함께, 희망의 길에 동참해 주세요.

명동밥집 후원하기

- 무료급식 후원 _ 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부
- 자활사업 후원 _ 우리은행 1005-304-138483 (재)천주교한마음한몸운동본부
- 후원문의 _ 02-774-3488(기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.)
- 명동밥집 봉사자 문의 _ www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)





명동밥집 센터장 백광진 베드로 신부



명동밥집은 사랑의 학교

교황님께서서는 희년 선포 칙서「희망은 우리를 부끄럽게 하지 않습니다」(Spes Non Confundit)를 통해서 “희망을 간절히 찾는 모든 이에게 희망이 전해지기를” 바라시며 우리에게 희망을 품고 2025년 희년을 맞이할 것을 권고하셨습니다. 명동밥집 또한 이 숭고한 뜻에 동참하며 희망의 여정을 묵묵히 걸어가고 있습니다.

지난 4년간 명동밥집은 단순한 급식소의 역할을 넘어 42만 명 이상의 이웃들에게 따뜻한 식사를 제공했을 뿐 아니라, 1,500여 명의 봉사자들이 함께 만들어가는 아름다운 공동체로 성장했습니다. 노숙인, 홀몸노인 등 사회적 약자들의 고통에 귀 기울이며, 이들이 인간다운 삶을 살아갈 수 있도록 돕는 말 그대로 '사랑의 학교'가 된 것입니다.

사렘타의 과부를 통해 하느님은 그분이 원하시는 일을 하려면 ‘모든 것이 아니면 아무것도 아닌’ 것이 신앙인의 삶을 가르쳐 주셨습니다. 이런 가르침은 노력을 거듭해도 빈손인 수고의 허망함에 희망을 불어넣어 채워 주시는 분이 하느님임을 알려줍니다.

예수님께서 아버지의 자비로운 마음을 이어받아 빵 다섯 개와 물고기 두 마리로 수천 명을 먹이셨던 기적처럼, 명동밥집도 매일 기적의 삶을 살아갑니다. 끊임없는 보살핌과 관심은 많은 협력자를 불러주셨습니다. 그뿐만 아니라 사회적 관심을 불러일으켜 사회 약자들에게 관심을 가지게 했습니다.

이곳을 찾아오는 모든 이들은 소중한 우리의 이웃입니다. 우리는 그들의 지친 몸과 마음을 쉬게 하는 쉼터가 되어주고, 희망을 전하는 메신저가 되어줍니다. 진심 어린 조언과, 따뜻한 격려를 아끼지 않으며 그들이 스스로 삶의 주인공이 될 수 있도록 용기를 북돋아 줍니다.

명동밥집은 사회적 약자들과 함께 희망을 찾아가는 동반자입니다. 그들의 아픔에 공감하고, 어려움을 함께 나누며, 희망찬 미래를 향해 나아가겠습니다. 그리고 앞으로도 사랑의 학교로서, 희망이 간절한 모든 이들에게 따뜻한 손길을 내밀고, 희망의 등불을 밝히겠습니다.

명동밥집 후원하기



무료급식 후원 _ 우리은행 1005-604-022962 (재)천주교한마음한몸운동본부

자활사업 후원 _ 우리은행 1005-304-138483 (재)천주교한마음한몸운동본부

후원문의 _ 02-774-3488(기부금영수증이 필요하신 경우, 세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고 연락주시기 바랍니다.)

명동밥집 봉사자 문의 _ www.mdbj.or.kr (명동밥집 홈페이지 참조)

한마음한몸자살예방센터



유가족 프로그램 안내

1. 유가족과 함께하는 모임 모집 안내

한마음한몸자살예방센터에서 운영하는 자살유가족 자조모임은 치료나 상담이 아닌 자살유가족 스스로 서로를 위로하고 지지하는 모임의 자리입니다.

- 신청기한** 2025년 2월 28일 까지
(신청 인원수에 따라 조기 마감 될 수 있습니다.)
- 신청방법** 온라인 접수 : www.3079.or.kr | 전화 접수 : 02-727-2495
하단에 원하시는 프로그램 반을 선택 후 신청해 주세요.
(한 프로그램 당 10명 내외)
- 장소** 서울 명동 가톨릭회관 1층 소회의실 등
- 대상** 사랑하는 가족을 자살로 잃은 모든 분들

프로그램 안내

반		프로그램명(활동일)	대상
첫 번째 월요일	1반	14:30-16:00 마음나눔 3/10, 4/7, 5/12, 6/2, 9/1, 10/13, 11/3, 12/1	유가족
	2반	14:30-16:00 독서모임 - 온라인 3/10, 4/7, 5/12, 6/2, 9/1, 10/13, 11/3, 12/1	유가족
	3반	18:30-21:00 아트테라피 3/10, 4/7, 5/12, 6/2, 9/1, 10/13, 11/3, 12/1	유가족 (청소년 및 미혼남녀)
첫 번째 수요일	4반	11:00-13:00 마음돌봄 - 요가·명상 3/5, 4/2, 5/7, 6/4, 9/3, 10/1, 11/5, 12/3	유가족
두 번째 금요일	5반	10:00-16:00 걷기테라피 3/14, 4/11, 5/9, 6/13, 9/12, 10/31, 11/14, 12/12	유가족
	6반	18:30-21:00 독서모임 - 오프라인 3/14, 4/4, 5/9, 6/13, 9/12, 10/31, 11/14, 12/12	유가족
두 번째 일요일	7반	14:00-16:00 마음돌봄 - 요가·명상 3/9, 4/13, 5/11, 6/8, 9/14, 10/12, 11/9, 12/14	유가족
세 번째 금요일	8반	11:00-12:30 색칠테라피 - 컬러링 3/21, 4/11, 5/16, 6/20, 9/19, 10/17, 11/21, 12/19	유가족
	9반	18:30-21:00 마음돌봄 - 이야기공간 3/21, 4/11, 5/16, 6/20, 9/19, 10/17, 11/21, 12/19	유가족 (남성)
네 번째 금요일	10반	14:00-15:30 글쓰기 3/28, 4/25, 5/23, 6/27, 9/26, 10/17, 11/28, 12/5	유가족

* 상황에 따라 본 프로그램 일정이 변경될 수 있습니다.

2. 유가족을 위한 월레미사 및 기도모임

- 일시** 매월 세 번째 토요일 10시
- 장소** 서울 명동 가톨릭회관 1층 소성당
- 문의** 02-727-2495



한마음한몸 정기·일시후원

당신은 참 아름다운 사람입니다. 한마음한몸의 새로운 후원자가 되어주셔서 감사합니다. (2025년 1월 1일 ~ 1월 31일 기준)

정기·일시후원 참여신청 및 문의

02)774-3488

1월의 새로운 한마음한몸 나눔 가족입니다

총 204명 | 일반후원자 155명, 명동밥집 후원자 49명

일반후원자 Wpc방송 | 감미 | 강지우 | 강해진 | 강효민 | 고은비 루시아 | 광은영 | 구경모 프란치스코다미안막시밀리아노 | 권지호 | 기본순례/0213다낭 | 김가연 세레나 | 김경철 다미아노 | 김노사 | 김다인 | 김도영 | 김미선 | 김민서 | 김빛나리 로사 | 김선화 | 김성규 | 김성운 | 김순영 | 김순희 | 김아람 가타리나 | 김연희 | 김영이 로사리아 | 김유리 | 김은주 | 김경재 | 김홍수 신부님 | 김주희 | 김지인 | 김진경 베로니카 | 김진영 | 김혜경 프란치스코 | 김효정 | 김희래 | 나세원 요셉파나 | 노도현 | 더나인학원 | 류서운 | 류정민 | 류희래 | 리인약국 | 문정숙 세실리아 | 민재홍, 민승준 | 박범수 | 박서운 | 박윤혜 미카엘라 | 박종경 마테오 | 박현영 | 박현우 헬리나 | 박현지 | 배기주 요셉파나 | 배성식 대건안드레아 | 배준미 올리비아 | 백미희 | 백종태 요셉 | 변지훈 사무엘 | 서나리 | 서법진 | 서정원 아나스타시아 | 소라 유스티나 | 손연희 아녜스 | 손일영 로즈앤, 정유영 미카엘 | 손준형 라파엘 | 송용철 | 신성수 | 신운서 | 신지혜 | 심우영 | 안안나 | 양대근 토마스 | 양선희 | 양정규 | 염은경 임마누엘라 | 오세경 수산나 | 오은성 다미안 | 와이와이(YY)스클어학원 | 왕성현 베드로 | 위로회 | 유승준 요셉 | 유은실 | 유튜브 보라보라 채널 구독자 보배 | 윤상철 | 윤이래 엘리사벳 | 윤정운 | 이경호 카타리나 | 이등자 소화데레사 | 이미희 리사 | 이반희 스텔라 | 이상관 토마스아퀴나스 | 이상민 라우렌시오 | 이상복 | 이선영 리디아 | 이영희, 박양우 | 이우리 | 이자명 로사 | 이재순 | 이정은 아녜스(이양자) | 이정학 | 이정현 | 이지혜 로사리아 | 이태형 | 이향영 | 이현경 | 이홍열 | 이화자 | 임소은 율리안나 | 임준서 | 장동우 | 장세평 바오로 | 장은미 | 장정환 | 정우시아 아가다 | 정미경 | 정민서 효주 아녜스 | 정민화 | 정상웅 베드로, 정호영 가브리엘 | 정성아 헬레나 | 정영인 바울라 | 정윤경 베로니카 | 정윤서 | 정재희 | 정지훈 | 정진우 | 정차남 아녜스 | 정현영 | 조나은 | 조두환 안젤라 | 조성동 | 조승연 | 조승우 | 조승욱 | 조용준 요셉 | 조지수 | 조현준 가브리엘 | 지영신 | 진주희 | 차정원 | 천주교 대치3(성모탄신) 성당 주일학교 | 최기순 | 최원우 베네딕토 | 최원재 사도요한 | 최은정 | 최진영 미티아 | 하늘체한의원원천 | 하인성 | 한복미 마리아 | 한순희 수산나 | 한정선 | 허재호 | 홀리레터포유 | 홍은희 | 홍인아

명동밥집후원자 강병문 | 강지섭 | 강태린 | 고남하 | 김광현 | 김민주 | 김병목 요한 | 김봉숙 베가 | 김세민 로사 | 김채희 | 김화희 | 김홍식 세실리아 | 류수아 | 문점수 어거스틴 | 박산비 | 박세준 레오 | 박재승 미카엘 | 박재호 엘리세오 | 부활팩토리 | 서울시의회 회장 | 손재희 마리아 | 스테이시 | 엄미나 에미 | 여지원 | 위경숙 스텔라 | 윤수혁 | 이다은 | 이도윤 | 이선호 | 이세은 | 이수민 | 이우나 | 이지호 | 이하주 | 이하서 | 전성민 | 정민서 효주 아녜스 | 정슬기 | 정영희 카타리나 | 정재훈 스텔라 | 정희연 | 조유리 | 조지수 | 채요셉 | 최병우 프란치스코 | 최한경 | 한민철 바오로 | 한서인 | 한태민



생애주기별기부로 따뜻한 세상 만들어요!

'생애주기별기부'는 생애 뜻깊은 날 자신 또는 사랑하는 이의 이름으로 나눔의 기쁨을 선물함으로써, 자연스럽게 일상 속의 나눔을 실천하는 아름다운 기부입니다.

생애주기별기부 참여신청 및 문의

02)727-2299

1월의 생애주기별기부 나눔 가족입니다

총 98명 (2025년 1월 1일 ~ 1월 31일 납부일 기준, 비공제 요양 제외)

첫번째 기부 김시은 다미아노 | 김태현 | 김한마음 헬리나 | 박서하 | 백용담 | 오로지 노엘라 | 이도현 베네딕토 | 임다원 라파엘라 | 장연우 요한피서 | 장유안 가브리엘라 | 차리은 다니엘 | 한서준 | 한태준

두번째 기부 김민성 다니엘 | 김은준 | 김한아름 스텔라 | 노다은 라파엘라 | 민지홍 사도요한 | 서유현 | 유연호

세번째 기부 백유안 | 홍이랑 레아

네번째 기부 고경오 티토 | 고유진 라파엘라 | 김민재 세레자요한 | 김진경 요한보스코 | 박선우 프란치스코 | 윤현승 사도요한 | 이예원 안나 | 이지호 소화데레사 | 최서을 | 하윤 베레나 | 홍지원 아브라함

다섯번째 기부 김도윤 프란치스코 | 김아름 에스텔 | 김유찬 티시아노 | 심예하 | 이윤선 헬라리아

여섯번째 기부 고권 | 박모건 안드레아 | 장유진 | 정이든 | 최이연 | 허민솔 엘리사벳

일곱번째 기부 고권 | 배규리 리타 | 이윤구 후베르토

여덟번째 기부 고휘 다니엘 | 류재준 라파엘 | 서지을 스킨스타티카 | 이리하 로즈마리 | 이민희 요한 | 정하은 스텔라 | 차정원 라파엘 | 최하은 베로니카

아홉번째 기부 고휘 다니엘 | 김동규 루카 | 김은송 그라시아 | 김준 프란치스코 | 유승현 마르첼리노 | 정지오 | 진익준 프란치스코 | 최서현

열번째 기부 김시우 프란치스코 | 우상윤 유스티노 | 지서안 | 최현서 베로니카

열한번째 기부 정연우

열두번째 기부 지서운 스텔라 | 최성은 | 허성범 루카

열여덟번째 기부 남연우

서른세번째 기부 이아랑 노엘라

서른다섯번째 기부 고민음

마흔번째 기부 이승유 콘스탄티노

고인을 기억하는 가족들과 친구들의 기부 김경영훈 요한보스코 | 허유석진 | 허박선의 헬리나 | 허유영선 데레사 | 허진진 세레자요한 | 허최윤희 호노라다

아름다운 부부의 기부 고재인 시몬 & 김양희 세실리아 | 김일호 베드로 & 백지혜 라파엘라 | 이정우 사도요한 & 윤소영 유스티나

생일, 축일, 기타 기념일 등 감사 기부 김수진 아녜스 | 김태희 소화데레사 | 류흥인 베드로 | 박선우 제노비아 | 빈센트들로로 아브라함 | 신광호 베드로 | 신동우 안토니오 | 이영주 베로니카 | 이정석 대건안드레아 | 장진호 세바스티아노 | 조혜영 헬레나 | 최휘준 빌리암 | 황정욱 스텔라노 | 황정원 스텔라니



한마음한몸운동본부 나눔가게·나눔기업

나눔가게·기업 신청하시고, 1년간 꾸준히 나눔을 실천해 주시면 예쁘게 디자인된 나눔편환을 보내드립니다. (2024년 1월 ~ 2025년 1월)

나눔가게·기업 참여신청 및 문의

02)727-2299

- 358호점 경기도 군포시 엘메트로 (주)케이엘에스씨 | 359호점 경기도 남양주시 화도읍 경릉로 사랑의 꽃 | 360호점 충청남도 아산시 온화읍 불라노 | 361호점 대구광역시 수성구 동대구로 모란이피기까지 | 362호점 부산광역시 영도구 중리북로감지 더 팻(GAM Ji THE POT) | 363호점 경기도 파주시 문산읍 둔우2로 (주)삼진씨앤씨 | 365호점 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 화순재남로 루체르나 | 367호점 경기도 김포시 양촌읍 양곡로 올랜드 아울렛 | 368호점 서울특별시 구로구 개봉로 먹신희포차 | 369호점 서울특별시 강동구 올림픽로 (주)트리안상사 | 372호점 서울특별시 구로구 개봉로 부산자갈치꿈장어 | 374호점 드높임 | 375호점 서울특별시 강서구 등촌로 (주)목동 라테라산후조리원 | 376호점 서울특별시 중구 삼일대로 로투스 | 377호점 제너레이션 | 378호점 경기도 이천시 신둔면 경릉대로 서울도자기 | 379호점 서울특별시 강남구 선릉로 쿠팡북스 | 380호점 서울특별시 노원구 동일로 CU상계주공4단지점 | 381호점 서울특별시 노원구 동일로 커브스마들클럽 | 382호점 문묘아트 | 383호점 충청북도 청주시 상당구 용암북로 (주)새봄정보통신 | 384호점 서울특별시 양천구 목동동로 지니영어학원 | 385호점 서울특별시 서초구 방배중앙로 필라테스비움 | 386호점 서울특별시 양천구 목동동로 41연세넷 정신건강의학과의원 | 387호점 경기도 광주시 경릉대로 바른플랜트치과의원 | 388호점 서울특별시 중구 마른내로 프로즌보울 | 389호점 서울특별시 강남구 선릉로 (주)망고스튜디오 | 390호점 서울특별시 양천구 중앙로 크린토피아개봉 푸르지오점 | 391호점 서울특별시 광진구 능동로 한아름플링프라자 | 392호점 서울특별시 강남구 봉은사로 (주)이엘케이 | 393호점 경기도 파주시 문화로 삼호동문(주) | 394호점 경기도 용인시 수지구 동천로 주식회사지오푸드백면연구소 | 395호점 서울특별시 금천구 빛남로 (주)디에이블커머스 | 396호점 서울특별시 강남구 언주로 (주)씨티엔 | 397호점 경기도 남양주시 오남읍 진건오남로 피자플러스 | 398호점 호에라(HOYERA) | 399호점 서울특별시 구로구 구로중앙로 BESTOOL건일 | 400호점 서울특별시 강남구 도산대로 다산건설 엔지니어링(주) | 401호점 도들러 | 402호점 서울특별시 종로구 이화장길 (주)해피프린스 | 403호점 서울특별시 서초구 강남대로 압구정안과의원

2월 한마음한몸 월례미사

일시 2. 28(금) 미사 11:00~11:40

장소 명동 가톨릭회관 3층 대강당

본부를 후원해주시는 분들의 지향을 모아 함께 기도하자는 취지로 본부장 오승원 이나시오 신부님의 주례로 월례 미사가 봉헌됩니다. 대면 미사로만 진행하오니 많은 참여 요청드립니다.